

# ER DU LEIE AV Å HA LITE ENERGI I HVERDAGEN?

Skulle du ønsket du hadde mer energi, glede og inspirasjon i livet ditt? Har du ofte følelsen av å gå i motbakke? At du jobber med de samme mønstrene og følelsene om og om igjen, uten å klare å snu dette? Ofte er det ubevisste mønster som stopper oss fra å ha det livet vi ønsker og som hindrer energien og gleden å flyte fritt.

PÅMELDING TIL:  
**Aseema Uglefot**  
92223750  
aseema@aseema.com



**Sted:** Misjonsveien 56, Stavanger  
**Dato:** 6. og 7. Mai  
**Tid:** lørdag 15-17:30,  
søndag 14-17  
**Pris:** 3900,- (familierabatt)

På dette kurset får du hjelp til å løse opp i gamle "programmeringer" som ligger i underbevisstheten og som hindrer deg i leve det livet du vil ha – med nok energi og godfølelse i hverdagen (et liv i balanse). Du vil også merke at selvfølelsen og troen på deg selv er en naturlig følelse som kommer mer og mer tilbake når ditt indre gir slipp på de gamle tankene, mønstrene og følelsene.

På et PSP kurs lærer du å gi slipp på stress og unødvendig bekymringer slik at energien igjen kan flyte fritt. Det er mange endringer vi kan gjøre bevisst ved mental trening o.l., men for virkelig å komme til bunns trenger vi å løse opp de ubevisste og uhensiktsmessige «programmeringene». Det fine med PSP er at underbevisstheten ikke trenger å vite noe om årsaken til problemet for å løsne opp i gamle traumer og spenningstilstander. Du trenger faktisk ikke å vite hva som skjedde den gangen (i fortiden) og du trenger heller ikke å vite hva det er som gir slipp. Alt kan skje i dypet av din bevissthet.

**Om meg:** Jeg startet karriere som markedssjef i et amerikansk selskap og seinere i Laerdal Medical AS. Samtidig som jeg jobbet med dette begynte jeg å ta utdannelse innen NLP (nevrolingvistisk programmering), hypnoterapi og pusteterapi. Det tok ikke lang før jeg forstod at dette var min vei. Jeg sa opp min stilling som markedssjef og dro til India der jeg tok flere utdannelse innen pust og Mindfulness. Jeg startet å jobbe full tid som coach og kursholder i 1998 og har siden den gang holdt hundrevis av kurs i stressmestring, motivasjon og hypnoterapi. Og har samtidig videreutdannet meg innen NLP, hypnoterapi, Mindfulness, TFT og healing.



Les gjerne mer om kurset her: [www.aseema.com](http://www.aseema.com)